

# PSYCHOLOGIE DES FEMMES OU COMMENT TROUVER L'HOMME DE VOTRE VIE

© 19 mars 2016 Article Invité Société

185 PARTAGES

 Partager sur Facebook

 Tweeter

 Epingler

 Partager sur Tumblr



Article invité rédigé par Rodolphe Oppenheimer, psychanalyste spécialisé dans la dépression et les angoisses (phobies). Voir sa bio

## Trouver l'homme de votre vie

J'entends assez régulièrement des patientes me faire part de leur désolation à ne pas rencontrer le prince charmant. J'évite de leur dire que le prince charmant aurait déjà rencontré Blanche Neige, la belle au Bois dormant, et qu'il a déjà un trophée de chasseur, de Don Juan. Le prince charmant n'est pas pour vous, il vous faut Votre Prince Charmant.

Plus sérieusement, il existe un prince par personne. J'essaie encore de comprendre pourquoi ces rêves d'enfants sont toujours aussi présents. Mesdames, mesdemoiselles, pourquoi ne cherchez-vous pas un garçon, un homme naturel ? Le premier terme peut paraître, en fonction de l'âge et de la maturité, comme trop jeune, inversement l'autre, peut donner l'impression d'un vieux monsieur ; Je vous laisserai mesdames, mesdemoiselles, le choix des armes, le choix des mots, le choix des noms pour votre futur conjoint.

## Le mode opératoire

Il existe aujourd'hui de multiples façons de le rencontrer, mais avant tout faut-il savoir ce que vous voulez en faire ? Est-ce une rencontre brève pour passer un bon moment ? Il existe pour cela un grand nombre d'applications pour smartphones, des sites internet qui y sont dédiés. Nous découvrons que cette pratique se démocratise. Il y a trente ans, quand seules les agences matrimoniales existaient et quelques petits journaux, les personnes sortaient des de ces petits bureaux, ou levaient la tête de leur lecture, rouge de gêne, honteuse... Aujourd'hui, la sexualité peut être perçue tel un sport comme un autre.

## Sites et applications mobiles

Souvent la mythologie ou la littérature présentent « l'amour » sous la forme d'un couple qui tombe amoureux au premier regard, installant par la suite une relation stable ; de même dans les contes de fées, ou les films, l'histoire se termine par inmanquablement par : « Ils se marièrent et eurent beaucoup d'enfants ».

Dans la réalité, une histoire peut commencer de façon sportive et légère et se transformer en amour, en fiançailles puis en mariage, si c'est le

souhait du couple. Il est donc inutile de culpabiliser si votre démarche est sincère, honnête et que vous prenez toutes les précautions nécessaires tant sur le plan de la santé que de votre sécurité. Profitez de ce que la technologie offre ainsi que les sites ou les excellents blogs.

## Goût et des goûts.

Vous avez toutes des goûts, des a priori, souvent vous vous sentez attirée par le contraire de ce que vous idéalisiez ; une brune au teint mate aura parfois plus d'attrance pour un blond aux yeux bleus et inversement, pas forcément par les stéréotypes idéalisés. Si vous avez fixé votre dévolu sur une caractéristique, un style et que la personne que vous vous apprêtez à rencontrer n'y correspond pas, n'annulez pas le rendez-vous, parfois, les rêves, les fantasmes, les idées préconçues ne correspondent pas à la réalité, au pire vous pourrez vous faire un bon ami qui agrandira votre cercle de relations.

## Qui a des pathologies Maman ? Tout le monde, ma chérie.

Surtout ne cherchez pas l'homme sans défaut, celui qui paraîtrait être « l'élu de votre cœur » en aurait trop et parfois, pas forcément les bons. Si le proverbe dit que « nous avons les défauts de nos qualités », il convient d'accepter que vous n'êtes pas parfaite et qu'il ne pourra pas l'être non plus. Or nombre de jeunes femmes prennent leurs jambes à leur cou lorsqu'elles entendent un jeune homme leur dire une phrase qui laisserait penser qu'il n'a pas cette « perfection » tant convoitée. L'exercice consiste à trouver une moitié qui a des défauts, des « pathologies » compatibles avec les vôtres. Si vous êtes folle de sauts en parachute et de planeur ne choisissez pas un acrophobe (peur du vide). Si vous avez une peur panique de la solitude ou un syndrome abandonnique, évitez d'épouser un guide qui passera la moitié de sa vie à l'autre bout du monde.

N'hésitez pas, seule chez vous, à lister les choses que vous aimez et les autres ; voyez les possibilités de changements et d'évolutions. Enfin, réfléchissez à ce qui est compatible avec votre « moi » et ce qui ne l'est pas.

Quoi qu'il en soit, tout le monde trouve l'amour, un jour ou l'autre, sachez le garder et tenez-moi au courant !

### Rodolphe Oppenheimer

Petit-fils du Président Edgar Faure, Rodolphe Oppenheimer, est un Psychanalyste français et ancien élu des Hauts-de-Seine, Maire adjoint de Clichy-La-Garenne (2008-2015).

A l'origine du groupe de réflexion appelé « Le Nouveau Contrat Social », qui compte en son sein des membres comme Nathalie Kosciusko Morizet, André Rossinot, François Sauvadet ou Michèle Alliot-Marie, il est également auteur (Edgar Faure, secrets d'Etat, secrets de famille aux éditions Ramsay), fondateur de l'association Edgar Faure, du Prix de Littérature Edgar Faure, président de Cultures du cœur 92, vice président de Cultures du cœur Paris et membre de son conseil d'administration.

A tout ceci s'ajoute également son rôle de président-fondateur de l'association des Décorés des Arts et des Lettres, lieu d'échanges et de rencontres dédié aux représentants honorés de la culture.

Plus d'informations sur <http://psy-92.fr/>